

OLÍMPICO 2020
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2020

Mes:	AGOSTO
Deporte:	Pelota Vasca
Nombre del Entrenador:	FELIPE MELLA

INFORME TÉCNICO

1. Lugar y horarios de entrenamiento
LUNES 16 A 18 HRS FRONTBALL MAIPÚ , MIERCOLES Y VIERNES CENTRO VASCO 17 a 19 HRS FORMACIÓN NIÑOS FRONTBALL Y ADULTOS , SÁBADOS 9 A 12 HRS CENTRO VASCO ADULTOS Y NIÑOS

2. Durante el último mes, indique qué aspectos de la formación se trabajaron
Durante este periodo el enfoque ha sido principalmente adaptarse a los nuevos horarios y motivar y fortalecer el trabajo de menores y socios del centro Vasco en adultos trabajando la parte física, frontball y paleta.

1. De acuerdo con lo anterior, cual es el análisis de la forma deportiva actual de los atletas en comparación con los objetivos generales y específicos, propuestos para la etapa de preparación correspondiente y para el plan general de entrenamiento
La. Forma actual de los alumnos en adultos es de preparación física muy baja por lo tanto hay que ayudar a mejorar su condición física y a los niños potenciarlos en la disciplina de frontball. Carlota. Natalia y Julián entre otros han sido constantes en este proceso buscando potenciar sus capacidades a futuro. Se han visto buenos resultados tanto en paleta con pelota azul y frontball infantil.

2. Si realizó alguna capacitación, indique brevemente los temas dados, número de personas y objetivo de la capacitación
Ninguna



PLAN



OLÍMPICO 2020
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2020

3. Requerimientos y necesidades

Pelotas azules de goma para partidos de paleta y pelotas de Frontball para iniciación ya que hay mucha diferencia entre una de tenis naranja y una de frontball femenino o masculino.

4. Otros aspectos que considere de interés

Ninguno

_____**FELIPE MELLA**_____
Firma del profesor